

Heilende Begleiter auf unserem Weg

Mit der bedingungslosen Liebe, die Tiere ausstrahlen, wirken sie heilend und sind authentische Rat- und Impulsgeber für Menschen, die ihr Potential entdecken und leben wollen. Wer dies erkennt, wird den Tieren künftig anders begegnen. Cornelia Heinze unterstützt uns mit ihrer Kolumne dabei.

Hypnose in der Arbeit mit Tieren – Pferde reagieren auf Gedanken und Gefühle

Anfang Jahr begleitete ich einen Pferdetrainer bei seiner Arbeit mit einem Friesenpferd. Dieses befand sich noch auf der Koppel mitten in seiner Herde. Auf unsere Rufe haben alle Pferde überhaupt nicht reagiert – das frische Gras war interessanter und wir wurden regelrecht ignoriert.

So kam mir die Idee eines Experimentes, dem der Pferdetrainer zustimmte. Am anderen Ende der Koppel mit dem Rücken zu den Pferden führte ich den Pferdetrainer in Hypnose bzw. in eine Trance. In dieser Trancereise bat ich ihn, seinen Raum, sein Energiefeld zu spüren und es für die Pferde zu öffnen und attraktiv zu gestalten. So hat er ein Pferd nach dem anderen geistig eingeladen, sich seinem Energiefeld zu nähern und ihnen die Erlaubnis gegeben, in sein Reich einzutreten. Mit jedem Pferd nahm er mental in Bildern Kontakt auf. Bereits nach kurzer Zeit blickte der

Führer der Herde in unsere Richtung und näherte sich in langsamen Schritten.

Wir wurden plötzlich wahrgenommen, und das Gras war nicht länger interessant. Das erste Pferd, der Führer der Herde, lief einmal im Kreis um uns und näherte sich dem Pferdetrainer, leckte seine offenen Hände ab und graste vor



Die Pferde folgten seiner Einladung.
Fotos: zvg

ihm weiter. Ein Pferd nach dem anderen folgte, und am Ende standen alle Pferde nahe bei uns. Dies war der Moment, wo ich den Trainer wieder aus der Trance führte. Dieser traute seinen Augen kaum, als er die Pferde um sich sah und diese ihn berührten. Die Pferde sind tatsächlich seiner geistigen Einladung gefolgt. Von diesem Moment weg hat die Tierkommunikation für ihn eine ganz andere Bedeutung erhalten.

Es geht nicht immer um die Tiere

Menschen kommen bezüglich Verhaltensstörungen oder Krankheit ihrer Tiere auf mich zu, doch geht es dabei nicht immer um die Tiere. Oftmals stellen die Tiere nur die Verbindung her – Hilfe und Unterstützung benötigt der Besitzer. Die Tiere übernehmen die Emotionen ihrer Besitzer, und dies zeigt sich in Verhaltensstörungen oder Krankheiten. Es bedeutet nicht, dass die Besitzer schuld an den Krankheiten ihrer Tiere sind. Im Gegenteil, die Tiere sind der Schlüssel zu ihrer Heilung auf verschiedensten Ebenen. Dafür erfordert es Mut und Offenheit, sich unbewussten Themen zu nähern.

Kürzlich wurde ich um Unterstützung bei einer verhaltensauffälligen Katze gebeten. Dabei zeigte mir die Katze ganz deutlich, dass es in der Familie einen Trauerfall gibt. Obwohl dieser schon einige Zeit zurück liegt, konnte die Besitzerin nicht loslassen, und die Trauer wurde unterdrückt. Dies wurde von der Katze deutlich wahrgenommen. Mit dem Erlauben und Zulassen der Emotionen – insbesondere der Trauer und der Hilflosigkeit – veränderte sich auch das Verhalten der Katze, und Heilung geschah bei Mensch und Tier.



Die Tiere übernehmen die Emotionen ihrer Besitzer.



Das Festival »Horse & Spirit« ist ein Raum für Inspiration und Heilung.

Festival »Horse & Spirit« – Cornelia Heinze war für »Heilen heute« dabei

Es war sehr berührend zu sehen, wie ein liebevoller und partnerschaftlicher Umgang mit Pferden gelebt werden kann und ein gemeinsames Lernen und Entwickeln möglich macht. Ihnen Schritt für Schritt mehr Freiheit einzuräumen und sie als Lehrer zu erkennen, anstatt als Sportgeräte, mit denen wir unsere Leistung präsentieren, unser Ego füttern und unsere Macht demonstrieren. Das Festival zeigte eindrücklich, welche wertvollen Begleiter diese feinfühligsten Wesen sind, und wie sie uns klare und einfache Lösungen für unseren Alltag präsentieren – wenn wir es zulassen. Organisatorin Ulrike Dietmann hat mit »Horse & Spirit« den Raum geschaffen für Inspiration und Heilung durch den bewussten Umgang mit Pferden.

Buch-Neuerscheinung: Kentaur-Spirit

In diesem Buch wird deutlich sichtbar und spürbar, wie sehr wir mit allem verbunden sind. Tiere sind Wesen, die in ihrem ganzen Sein erkannt und angenommen werden möchten – so wie wir Menschen. Sie sind liebevolle Begleiter, die uns Kraft, Klarheit und Inspiration geben sowie helfen, Traumas aus der Vergangenheit zu lösen und uns zum Leben im Jetzt zu führen. Mit vielen Beispielen aus ihrer ambulanten psychiatrischen Pflege sowie ihrem persönlichen Leben bringt Ute Wilhelms diese Bindung zwischen Mensch und Tier der Leserschaft sehr authentisch nahe.

Den Menschen wie auch den Tieren auf Seelenebene begegnen, sie beobachten, ihnen zuhören, hilft, sich selbst besser wahrzunehmen und zu erkennen, so dass Heilung geschehen darf. Körperlich wie seelisch. Tiere sind sehr direkt und klar – ihnen etwas vorzumachen ist unmöglich. Sie spiegeln unser Unbewusstes – die ganze Emotionspalette. Auch haben sie das Talent, hinter die Masken zu sehen und uns unser wahres Ich zu entlocken, sprich unser Potential zum Vorschein zu bringen.

Das Buch liest sich wie ein Roman, der auch viel Einblick in die eigene persönliche Prozessarbeit der Autorin gibt. Mit ihrer ehrlichen, offenen und klaren Formulierungen führt sie die Leser mitten ins Geschehen. Sie verzichtet auf therapeutische Fachbegriffe und bleibt in der Einfachheit und Klarheit. Genau das wollen uns die Tiere vermitteln. Ute Wilhelms verbindet in diesem Buch die Schulmedizin mit spirituellen/alternativen Methoden. Dass dies funktioniert, ist dem Vorwort von Dr. Arafat, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, sowie der Tierkommunikatorin Karin Müller zu entnehmen.

Persönlich fand ich viele Parallelen zu meiner Arbeit und Erfahrung mit den Tieren und weiss, dass die Arbeit mit ihnen das Herz und die Seele berührt und heilend ist. Für Heilung benötigt es oftmals keine Worte – allein die Präsenz von Mensch oder Tier können Heilprozesse auslösen – vielleicht sogar schon beim Lesen dieses Buches. »Kentaur-Spirit« ist eine Inspiration für Therapeuten, Tierfreunde, hochsensible und spirituell interessierte Menschen und solche, die mehr über die faszinierende Verbindung zwischen Mensch und Tier erfahren möchten.

Ute Wilhelms, *Kentaur-Spirit*
spiritbooks
ISBN 978-3-944587-21-9
Fr. 28.90 (UVP) / € 19,90



Kontakt:
Cornelia Heinze, spirit, Medium
(SVNH geprüft), Coach/Supervisorin BSO
www.corneliaheinze.com

